

MAISON POUR TOUS DE PENHARS

PRÉSENTATION



POUR TOUTES VOS ENVIES ET TOUS VOS PROJETS À PENHARS.

- → Pour faire la fête, vous divertir, vous étonner
- → Pour rencontrer de nouvelles personnes et partager
- → Pour découvrir de nombreuses activités
- → Pour vous faire du bien tout simplement

Entrez dans la Maison Pour Tous,

VOUS ÊTES CHEZ VOUS!

Membres du bureau

Président :	Ahmed KARAMA
■ Vice-Président :	Ali TOPCUOGLU
■ Trésorière :	Véronique AUGEREAU
■ Trésorier-adjoint :	Michel SEIGNEUR
Secrétaire :	Laurence RENIER
Secrétaire-adjointe :	Sabrina FURTMAYR
■ Membre :	Duran CAPAROGLU

Professionnels de la MPT

■ Directeur : Mickaël	TUAL
■ Coordonnatrice administrative : Nathalie GU	ÉRIN
Coordonnatrice	
Enfance-Jeunesse: Anne-Gaëlle LE LG	OCAT
■ Coordonnateur Tout Public : David MA	THIE
■ Coordonnateur Socioculturel : Rachid BENRA	٩HAL
■ Agent technique : Frédéric DEN	NIEL
 Communication, secrétariat 	
et accueil:Yves FORMENTIN-N	10RY
■ Accueil et médiation sociale : Ilknur (OZEN
■ Agent d'entretien : Yamina CH	ILAH
■ Agent d'entretien : Gülsüm SARII	KAYA
■ Animateur jeunesse : Sébastien LE NA	OUR
■ Animateur jeunesse : Brahim ZA	HAFI
■ Animatrice enfance-jeunesse : Aurélie RAVA	LLEC
■ Animatrice enfance-socioculturelle : Silvia JAN	IBON
■ Animatrice Tout public : Mina HA	JANI
■ Animateur Tout public : El Houari EL BOUAZ	ZATI
■ Animateur Local Musik : Julien LE B	EUZE
Activité Théâtre : Emilie COI	TEUX
- Activité Gymnastiques : Marie LEMU	NIER
- Activité Dessin - Peinture : Christine LE	NÉE
Activité Batterie: Michel LOCHOU-FAVEN	INEC
Activité Espagnol: Víctor SAGÁST	EGUI

SOMMAIRE



ENFANCE JEUNESSE		Activités musicales		Hata-Yoga	1
6/9 ans	4	Beatbox	12	Atelier relaxation	 17
10/17 ans		Percussions africaines		Activités linguistiqu	100
Nos actions et ateliers	5	Si on chantait			
		Batterie	12	Atelier Langue Française	
TOUT PUBLIC		Local Musik	23	ArabeGrec	
Activités trimestrielles	6	A - 4114 f 41		Espagnol	1.
Jeunes adultes		Activités d'expression		Portugais conversation.	UVEAU! 1
Projet Europe		Théâtre enfant		Tortuguis conversation	
Animations de proximité	7	Théâtre ados		L'agenda	20 à 2
F		Théâtre adultes		_ 4904	
Découvertes-rencontre	S	Atelier théâtre handicap.		SOCIOCULTUREL	
Atelier cuisine		Théâtre d'improvisation			
Randonnée		Match d'improvisation	13	Nos actions	
Sorties Patrimoine				Local Musik	2
Jardin collectif		Activités danse		Actualitá culturalla	
Atelier création recyclage		Danses africaines	14	Actualité culturelle	
Rencontre-détente		Danse afro dance floor		Infos pratiques	
Café des habitants. NOUVEAU!		Danse orientale NOUVEAU!	14	Programmation	
care des naortants	5	Danses Hip-Hop	15	Concert Hip-Hop	20
Activités artistiques		Danse rétro		Fête des enfants	
Arts-plastiques	10	Danse libre	15	Local Musik en scène	
		Atelier Parent-Enfant NOWEAU!	15	Festival la Rue Est Vers l'A	rt29
Dessin-peinture Atelier créatif	10				
Atelier couture (NOWEAU)	10	Activités physiques		INFOS PRATIQUES	
Broderie-Tricot	11	Gym douce relaxation		Dates à retenir	
broderie-fricot	11	Gymnastique		Adhésion	
Activités ludiques		Gym dynamique	16	Nos coordonnées	
Tarot	11	Capoeira angola	16	Horaires d'ouverture	3:
		Feldenkrais	16	Plan d'accès	32
Soirées jeux	I I 11	Yoga saraswati		Autres informations	3

SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE MAISON : WWW.MPTPENHARS.COM

ENFANCE JEUNESSE



L'ACCUEIL DE LOISIRS DES 6-9 ANS

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) de la Maison Pour Tous de Penhars propose aux enfants de 6 à 9 ans, un espace d'accueil le mercredi et le samedi après-midi. Cette année des activités ainsi que des sorties seront proposées pendant les vacances scolaires.

L'équipe propose des activités diverses et variées : sports, visites, jeux collectifs, cuisine, découvertes, expériences, activités artistiques, loisirs créatifs...

Un des objectifs est d'assurer une transition entre l'accueil de loisirs et le secteur jeunesse.

LES HORAIRES

HORS VACANCES

Mercredi et samedi : 14h - 17h30

Possibilité de garderie: 13h30-14h / 17h30-18h

PENDANT LES VACANCES

Programme édité à chaque période de vacances.

LES TARIFS

VOTRE QF	À LA DEMI-JOURNÉE
0 à 400	0,50 euros
401 à 630	2,50 euros
631 à 840	3,75 euros
841 à 1050	5 euros
1051 à 1260	6 euros
1261 à 1680	6,75 euros
1680 <	7,50 euros

L'ESPACE JEUNESSE DES 10-17 ANS

Tout au long de l'année, l'équipe organise différentes actions en direction des 10-17 ans : encadrement d'activités et de séjours, stages de découverte, d'initiation et d'apprentissage sportif et culturel, mobilisation des jeunes dans la vie de la MPT, découverte de nouvelles pratiques.

Un programme d'activités est élaboré en partenariat avec les jeunes lors des « goûters prog' » avant chaque période de vacances scolaires. Les jeunes doivent être inscrits pour y participer.

L'équipe d'animation est disponible pour accompagner les jeunes dans leurs projets de loisirs et pour développer des actions partenariales à destination de ce public avec les différents acteurs associatifs.

LES HORAIRES

HORS VACANCES

Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 - 18h30

Mercredi et samedi : 14h00 - 18h30

Possibilité de soirée le vendredi

PENDANT LES VACANCES

Lundi à vendredi : 14h00 - 18h30

Possibilité d'activité en journée ou en soirée. Programme édité avant chaque période de vacances.

> DOSSIER D'ADHÉSION À RETIRER À L'ACCUEIL

3€

ENFANCE JEUNESSE



LES ACTIONS PHARES

■ L'AIDE AU TRAVAIL PERSONNEL permet d'accompagner les enfants et les adolescents dans leurs devoirs et dans la mise au travail. Ils sont encadrés par des animateurs professionnels et par des bénévoles.

L'activité se compose comme suit :

- goûter ou encas
- aide aux devoirs
- activités/expérimentation

Mardi : 16h45 - 18h Elèves du secondaire
Samedi : 10h - 12h Elèves du primaire

3 € / an

L'ATELIER où chaque semaine un animateur proposera un temps d'activité dédié à la créativité, l'expérimentation et à la découverte.

Jeudi : 16h - 18h → Gratuit

■ LE MINI CLUB DES P'TIT DEB' : création d'un club scientifique d'octobre à décembre 2018.



PRATIQUE SPORTIVE: cycle d'activités sportives avec les animateurs de la MPT et ceux de la Ville de Quimper (Sport dans les quartiers).

Mardi & Jeudi : 17h - 18h

→ Gratuit

■ LE COLLECTIF: les quatre Maisons des différents quartiers de Quimper (Ergué-Armel, Kerfeunteun, Moulin-Vert et Penhars) facilitent l'accès des jeunes quimpérois et de QBO aux loisirs en proposant des activités communes pour les 6-17 ans, ainsi que des séjours et des stages pour les 10-17 ans.



D'autres projets en construction avec nos partenaires du quartier : Centre Social de Kermoysan, DRE, Service de prévention spécialisée, Médiathèque de Penhars, Collège Max Jacob, les écoles...



ANIMATIONS ET ACTIVITÉS TOUT PUBLIC



Accueillir les habitants dans toutes leurs diversités et s'enrichir mutuellement, tel est l'objectif du secteur Tout public.

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

Chaque trimestre, un programme d'activité est co-construit avec les adhérents et professionnels afin de proposer aux habitants des sorties et activités variées. Sorties découvertes, culturelles, repas, activités manuelles et séjours sont proposés à des tarifs accessibles à tous.

Les activités et les projets sont réalisés en fonction des demandes des habitants, en relation avec les associations et structures du quartier de Penhars.

Le secteur Tout public, c'est également des temps d'accueil, d'écoute, de renseignement et d'entraide entre adultes, famille, séniors.

DÉPARTS EN VACANCES



La Maison Pour Tous est partenaire du dispositif Bourse Solidarité Vacances afin de permettre le départ en vacances des familles, jeunes adultes, personnes âgées et personnes en situation de handicap à prix solidaire. Les professionnels peuvent accompagner les bénéficiaires dans toutes les étapes du projet.

Renseignements à l'accueil de la Maison Pour Tous.



JEUNES ADULTES 18 / 30 ANS

La Maison Pour Tous propose aux jeunes adultes de 18 à 30 ans des activités et des projets à construire avec les animateurs :

- Séjours, week-end, loisirs, sorties, accompagnement de projets ou de démarches administratives.
- Mise en relation avec les acteurs de l'emploi du guartier.
- Des accompagnements dans la formation d'animateur volontaire à travers le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (B.A.F.A.).
- Des tickets de cinéma au tarif réduit de 3,50 euros (Cinéville).
- Tout au long de l'année, des actions sportives et culturelles pourront être mise en place en fonction des envies et des demandes.

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS TOUT PUBLIC



PROJET EUROPE



Avec la participation de l'association Gwennili et avec le soutien d'organisations européennes, la Maison Pour Tous de Penhars propose aux jeunes des chantiers, des séjours à thèmes, des séminaires et des visites en Europe. Il s'agit de favoriser la participation des jeunes à des actions de mobilités et d'aborder des thèmes de société (emploi, citoyenneté, genre, engagements, discriminations, appartenances...) avec d'autres jeunes européens. C'est aussi l'occasion de découvrir d'autres pays, régions et cultures.

Cette année, dans le cadre de son investissement auprès du dispositif S.V.E., la MPT accueille Théa Marie Eilers. une jeune Allemande d'Holzminden qui sera présente auprès des bénévoles et apprenants des Ateliers de Langue Française pour partager son savoir-faire et ses expériences.



La MPT de Penhars est accréditée en tant qu'organisation d'accueil du JEUNESSE & SPORT Service Volontaire européen (SVE).

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS SOCIALES DE PROXIMITÉ

Les activités de proximité rassemblent les habitants de tous horizons et de tous âges autour d'animations hebdomadaires nombreuses et variées, portées par les bénévoles et les professionnels. Les partages de connaissance et de savoirfaire rythment ces activités.

Portées par une soixantaine de bénévoles, ces activités permettent aux habitants de se retrouver chaque semaine dans la convivialité autour d'activités variées à tarifs solidaires.

Retrouvez ces activités dans les pages qui suivent ce quide accompagnées du logo:

N'HÉSITEZ PAS À REJOINDRE LE GROUPE DE ȚRAVAIL D'HABITANTS AFIN DE PARTAGER VOS IDÉES



DÉCOUVERTES - RENCONTRES



ATELIER CUISINE

1 semaine sur 2

Vendredi: 15h - 18h

8 € / an

(+ participation achats d'ingrédients par atelier)

Dans la convivialité, découvrez les cuisines du monde, traditionnelles et modernes avec des produits à dominante bio et du jardin.

Premier atelier : vendredi 14 septembre

RANDONNÉE

Michel SEIGNEUR

Mardi: 13h30 - 17h30

→ 8 € / an (+ participation frais de carburant)

Tous les 1er et 3e mardis du mois, rendez-vous à 13h30. Découverte de la nature (botanique, animaux, chapelles, villages...), aux environs de Quimper et découverte des bords de mer (environ 10 km).

SORTIES PATRIMOINE





Nicole GUITTENY

→ 8 € / an + min 3 € / sortie (suivant les lieux)

Découverte des richesses de notre patrimoine : visites thématiques de la ville de Quimper et des environs, toujours accompagnées d'un guide.

8 sorties dominicales par an + 1 week-end surprise (programme en septembre). Places limitées (co-voiturage ou minibus), sur inscription.

Première sortie : dimanche 2 septembre

JARDIN COLLECTIF «LIORZH PENNKER»

Huguette GOURMELIN



Mercredi et vendredi : 14h - 17h

> 8 € / an

A Kerjestin, face au collège. Venez découvrir ce magnifique jardin au pied des tours où petits et grands jardinent et échangent idées et astuces... En toute convivialité.



DÉCOUVERTES - RENCONTRES



Trois après-midis par semaine, l'équipe de la MPT vous accueille pour un CAFÉ DES HABITANTS dans le hall principal.

Mardi - Jeudi - Vendredi 16h - 18h

Vous informer, discuter, proposer, échanger...

ATELIER CRÉATION RECYCLAGE

Franssmann LOUZOLO KANDZA



Mercredi: 14h - 16h (à partir de 6 ans)

> 8 € / an

Prolongez la durée d'usage de vos objets et mobilier : chargeurs, portables et consoles de jeux, canapés, fauteuils... L'objectif est de valoriser des objets qui seraient mis au rebut, de leur donner une seconde vie, de réduire les déchets et faire des économies. En résumé, trier pour mieux recycler, tout en leur donnant une nouvelle utilité. Soyez créatif!

RENCONTRE-DETENTE



Mardi: 14h - 18h (adultes)

→ 8 € / an

Un lieu où l'on se retrouve, on échange, on joue, on discute, on se rencontre autour d'un thé ou d'un café.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES



ARTS PLASTIQUES

ÉCOLE EUROPÉENNE SUPÉRIEURE D'ART DE BRETAGNE

Nicole BLOUËT

Mardi: 17h - 18h30 (enfants CP-CM1-CM2)

→ 110 € à 160 € / an selon QF (habitants QBO)

→ 187 € / an (hors QBO)

→ ½ tarif à partir du 2e enfant inscrit

Atelier basé sur la libre expression de l'enfant. A partir d'un thème, d'une technique ou d'un objet, l'enfant fait des expériences de mélanges, de matières, de couleurs, de collages et fait fonctionner son imagination...

ATELIER CREATIF

Florence LOUZOLO KANDZA

3

Vendredi: 14h - 17h

→ 8 € / an (+ participation à l'achat de matériaux spécifiques)

Aucune compétence n'est nécessaire pour apprendre les différentes techniques proposées :

- peintures décoratives différents supports
- réalisation de cartes pour toutes occasions
- mini albums pour immortaliser mes bons moments
- modelage
- réalisation de bijoux en perles et en pâte non toxique
- Décoration et modelage en fonction des saisons

Sur la base d'un échange de savoirs.

DESSIN PEINTURE

Christine LE NÉE

Mercredi: 18h30 - 20h30 (à partir de 14 ans)

→ 168 € / an

Pratiquer un art, la peinture ou le dessin et pouvoir échanger au sein d'un groupe, sur son talent, ses goûts, ses savoir-faire et par ce biais, découvrir et expérimenter d'autres approches pour se former et acquérir petit à petit un style personnel.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET LUDIQUES



ATELIER COUTURE ASSOCIATION



MAM'ZELLE BREIZH DÉBALLE!

Carine CORBES et Virginie FONTAINE

Mardi: 18h30 - 20h30 (adultes)

→ 70 € / an + 15 €*

*Adhésion à l'association

Atelier d'échange, de partage et de savoir-faire autour de la couture en toute créativité.

Vous êtes débutant(e) ou initié(e), poussez la porte de notre atelier destiné à toute personne souhaitant apprendre à coudre ou se perfectionner.

Chacun(e) travaillera à son rythme sur un projet personnel (vêtement, accessoire...). Machine à coudre et petit matériel non fourni.

BRODERIE - TRICOT



Mardi : 14h - 18hVendredi : 14h - 18h

> 8 € / an

Qu'elles soient bretonnes, turques ou marocaines, les broderies sont ancestrales et font partie de notre patrimoine. Point de tige, point d'épine, point avant, point arrière, point de trait « Terz del ghorza »...

Une maille à l'endroit, une maille à l'envers...

Apprendre et partager leurs savoirs, c'est ce que les brodeuses tricoteuses du quartier vous proposent dans une ambiance sereine et détendue.

TAROT

Daniel LEMOINE



Vendredi : 13h30 - 17h30

8 € / an

Venez jouer aux cartes dans un esprit de convivialité.

SOIRÉES JEUX

Nicole GUITTENY





Samedi : à partir de 19h

8 € / an

Tous les 1^{ers} samedis du mois, venez passer une soirée autour du jeu : jeux de société, belote, scrabble... Début des jeux à 20h, avec sur place café, tisane, thé.

ATELIER LE NUMÉRIQUE C'EST PRATIQUE

Vendredi : 15h - 17h

8 € / an





La technologie, ce n'est pas sorcier!

Venez découvrir les différentes facettes du numérique et de la technologie, et approfondir vos connaissances. Comment bien utiliser son smartphone, lire ses mails sur une tablette, réserver un trajet en bus sur internet, configurer sa box télévision, bien utiliser les réseaux sociaux, un appareil photo numérique...

Les différents questionnements seront définis en groupe en début d'année afin de les explorer au fil de l'année.

Attention, cet atelier n'est pas un cours d'informatique.

Premier atelier : vendredi 21 septembre

ACTIVITÉS MUSICALES



BEATBOX

ASSOCIATION HIP-HOP NEW SCHOOL

Mercredi 11h - 12h

→ 190 € + 8 €* / an

*Adhésion à l'association

Discipline à part entière du Hip-Hop, le Beatbox (boîte à rythmes humaine) est l'art d'utiliser sa voix et sa respiration pour produire sons et instruments en polyphonie.

SI ON CHANTAIT!

Michelle COSTA



Mercredi: 20h - 21h30 (adultes)

> 8 € / an

Venez partager la passion des chansons françaises célèbres dans ce groupe de chant.

Sans oublier le Local Musik! Plus d'information en page 23

Suivez la page Facebook : @localmusik



BATTERIE

Michel LOCHOU-FAVENNEC

Mercredi : à partir de 16h (cours de 30 min, en duo)

246 € / an

Vous voulez développer ou approfondir votre sens du rythme, découvrir ou mieux connaître cet instrument, aborder différents styles de musiques actuelles, étudier le solfège rythmique, participer à des ateliers ? Vous le pouvez en suivant les cours d'un professeur diplômé de l'école Agostini de Paris et agréé par les HSMA (Hohner Sonor Music Academy).

PERCUSSIONS MANDINGUES D'AFRIQUE DE L'OUEST ASSOCIATION NA DÒN KÉ

ASSOCIATION NA DON K

Christophe GUYOMARCH

Mardi : 18h30 - 20h (débutants)

Mardi: 20h - 21h30 (initiés)

→ 222 € / an

Ces ateliers proposent la découverte et l'apprentissage des rythmes traditionnels mandingues d'Afrique de l'Ouest avec une méthode d'apprentissage orale, sans solfège. Ces rythmes sont joués sur les djembés –percussions emblématiques de cette région– et les dunduns qui permettent d'en jouer la base.

Ces ateliers, qui stimulent la créativité, génèrent également une énergie positive, idéale pour le bien-être personnel et pour l'esprit de groupe.

Possibilité de suivre les deux cours. Prêt d'instrument possible.

ACTIVITÉS D'EXPRESSION



THÉÂTRE ENFANTS

Emilie COITEUX

Mercredi : 16h30 - 18h (8-11 ans)

→ 143 € à 203 € / an (suivant QF)

L'atelier propose une découverte ludique du jeu d'acteur. De nombreux exercices seront proposés, travail autour de l'improvisation sur des thématiques choisies. Des sorties théâtrales sont prévues ainsi que des rencontres artistiques. Une restitution publique peut être envisagée.

THÉÂTRE ADOS

Emilie COITEUX

Mercredi: 14h - 16h (à partir de 12 ans)

→ 214 € / an

L'atelier propose de s'initier ou de perfectionner sa pratique théâtrale en abordant les diverses techniques d'acteur : présence scénique, expression corporelle, improvisation, respiration, etc. Certaines sorties théâtrales sont prévues. Une restitution publique peut être envisagée.

THÉÂTRE ADULTES

Emilie COITEUX

Lundi: 20h - 23h

→ 243 € / an

L'atelier propose une pratique amateur éclairée et exigeante tout en respectant les différences de niveaux des uns et des autres. Une restitution publique peut être envisagée. Présence scénique, expression corporelle, improvisation, respiration, etc., découverte d'auteurs et d'une écriture.

ATELIER THÉÂTRE COMPAGNIE DU CHAOS

Nataly KERGOAT

Mardi : 18h30 - 19h30 (adultes en situation de handicap)

→ 150 € / an

Développer la confiance en soi, la créativité, travailler l'imagination, la voix, la concentration, en s'initiant au jeu d'acteur.

MATCH D'IMPROVISATION

TY CATCH IMPRO

Mardi : 18h - 20h (à partir de 15 ans)

→ 220 € / an

Véritable culture théâtrale au Québec depuis les années 70, le match d'impro est un support pour jouer en équipes et construire ensemble des histoires instantanées.

Tous les outils de l'impro seront utilisés pour développer l'écoute, le jeu de personnages, l'imaginaire, l'espace et les décors et évidemment la confiance en soi et dans les autres.

THÉÂTRE D'IMPROVISATION TY CATCH IMPRO

Mardi : 20h15 - 22h15 (adultes, tous niveaux)

→ 220 € / an

Lancez-vous! L'improvisation théâtrale c'est l'art de créer des histoires dans l'instant. L'atelier aborde les fondamentaux de l'improvisation, le lâcher prise, la confiance en soi, aux autres, l'imaginaire et surtout le plaisir de jouer.

Objectif scène pour certains ou loisir pour d'autres, tout le monde est bienvenu !

ACTIVITÉS DANSE



DANSES MANDINGUES D'AFRIQUE DE L'OUEST ASSOCIATION NA DÒN KÉ

Mohamed BANGOURA

Vendredi: 18h45 - 20h15 (débutant, à partir de 14 ans)

Vendredi: 20h30 - 22h (initié, à partir de 14 ans)

→ 246 € / an

Mohamed, artiste guinéen reconnu pour ses talents de chorégraphe et de danseur de ballet traditionnel mandigues, tient avant tout à faire ressentir à ses élèves le lien étroit qui existe entre la danse et les percussions, base de toutes les danses mandigues d'Afrique de l'Ouest.

Sa pédagogie s'inspire du système de formation des ballets guinéens et de certaines pratiques sportives qu'il a découvertes en France. Chaque cours débute par un échauffement corporel complet et se conclut par des étirements musculaires.

Cette expérience de la danse, guidée par un professeur généreux et expirémenté, vous permettra de vous imprégner des richesses culturelles qu'elle véhicule.

LES STAGES

L'association proposera tout au long de l'année des stages danse et percussion.

N'hésitez pas à vous tenir au courant pour connaitre les dates et les tarifs. Plus d'information auprès de l'association ou de l'accueil.

> LES RÉDUCTIONS DE TARIFS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES NE SONT PAS CUMU-LABLES AVEC CELLES DE LA MPT.

DANSES AFRO DANCE FLOOR ASSOCIATION NA DÒN KÉ

Mohamed BANGOURA

Vendredi: 17h30 - 18h30 (pré-ados et ados)

→ 156 € / an

Ce cours est une invitation à découvrir l'univers et l'ambiance particulièrement festive et conviviale des nigth-clubs et des dance-floors afro.

Mohamed compose ses chorégraphies en s'inspirant de différents styles de danses africaines "urbaines" et populaires (telles le *ndombolo* et le *coupé décalé*) qu'il mélange savoureusement aux différentes techniques et gestuelles issues des danses ethniques traditionnelles.

DANSE ORIENTALE

NOUVEAU!

ASSOCIATION RÊVES D'ORIENT

Angélique PROVOST

Mardi: 18h30 - 19h45 (à partir de 16 ans)

→ 200 € / an + 10 €*

*Adhésion à l'association

La danse orientale égyptienne, très riche culturellement et artistiquement, demande technique et précision pour être maîtrisée, ainsi que sensibilité et émotion pour être partagée. Musique, styles, histoire et rythmes orientaux feront partie intégrante du programme... Le niveau, débutant, évoluera au rythme des élèves. N'hésitez plus et rejoignez-nous!

LES STAGES

L'association en proposera tout au long de l'année.

Plus d'information auprès de l'association ou de l'accueil.

ACTIVITÉS DANSE



DANSES HIP-HOP

ASSOCIATION HIP-HOP NEW SCHOOL

Mardi: 12h30 - 13h30 (adultes)

→ 179 € + 8 €* / an

Mercredi: 10h00 - 10h45 (6/8 ans)

Mercredi: 11h00 - 11h45 (4/6 ans)

Mercredi: 13h30 - 14h30 (9/11 ans)

Mercredi: 14h30 - 15h30 (ados débutants)

Mercredi : 15h30 - 16h30 (ados intermédiaire break dance)

Mercredi : 16h30 - 17h30 (tous âges niveau 1 break dance)

→ 112 à 179 € / an selon OF + 8 €* / an

*Adhésion à l'association

La danse hip-hop est une discipline très complète regroupant danses debout (lock, pop, boogalow) et danses au sol (break). Elle est apparue aux Etats-Unis dans les années 70, d'un mouvement de revendication. Mais c'est également une danse très festive.

Passionnés, appliqués et pédagogues, les professeurs proposent des cours chorégraphiques progressifs pour que vous puissiez aborder la danse hip-hop, vous lâcher et vous exprimer sur des sons entrainants.

Réduction de 90 **euros** sur le 2^e cours Hip-Hop New School

DANSE RETRO

Huguette GOURMELIN



Vendredi: 20h30 - 22h30 (adultes)

> 8 € / an

Venez danser dans une ambiance décontractée : valse, tango, rock, madison... Initiation pour les débutants.

DANSE LIBRE MALKOVSKY ASSOCIATION LA VIE EN MOUVEMENT

Martine PUYNEGE

Mardi : 19h45 - 21h15 (adulte)

→ 216 € / an

Sur les traces d'Isadora Duncan et de Malkovsky, retrouvez l'élan premier de la danse, le déploiement fluide des mouvements, en accord avec ceux de la nature. Entre silence et musicalité, entre ressenti et expression, pour danser avec tout son être. Pratiquée dans le respect des possibilités de chacun, cette danse est ouverte à tous.

LES STAGES

Dimanche: 13h - 16h -> 22 € / stage

4 novembre - 20 janvier - 24 mars - 26 mai

Plus d'information auprès de l'enseignante ou de l'accueil

ATELIER PARENT-ENFANT: MOUVEMENT, RYTHME & MUSIQUE ASSOCIATION I A VIE EN MOUVEMENT

Martine PUYNEGE

NOUVEAU!

Mercredi: 17h50 - 18h40 (3-6 ans)

→ 108 € / an

Un temps de partage récrératif et ludique avec votre enfant

L'occasion de vous retrouver avec votre enfant d'une autre façon, de vous accorder l'un et l'autre un temps de partage privilégié autour de mouvements simples, de découverte du rythme, de l'espace et du corps.

ACTIVITÉS PHYSIQUES



GYMNASTIQUE DOUCE RELAXATION

Marie LEMUNIER

Jeudi : 10h45 - 11h45 (adultes)

→ 147 € / an

Bien-être et détente : une heure consacrée à assouplir ses articulations, muscler son dos, respirer, travailler l'équilibre, étirer. Tout est pratiqué à son rythme, en douceur. Relaxation en fin de cours.

GYMNASTIQUE

Marie LEMUNIER

Mardi: 9h - 10h et 10h15 - 11h15 (adultes)

Jeudi : 9h30 - 10h30 (adultes)

→ 147 € / an

Garder la forme physique et mentale : une séance de coordination, assouplissement, renforcement musculaire, abdos pilates en profondeur, étirements. Pause, détente/décontraction pour terminer.

GYM DYNAMIOUE

Marie LEMUNIER

Lundi: 19h30 - 20h30 (adultes)

Mercredi : 20h30 - 21h30 (adultes)

→ 147 € / an

La forme et la sculpture du corps : cours basé sur le travail cardio-vasculaire, la coordination, la tonification des CAF (cuisses, abdos, fessiers).

CAPOEIRA ANGOLA

ASSOCIATION MARROM E ALUNOS EN BRETAGNE

Mélanie TOULHOAT et Francisco PARANHOS

Lundi: 20h30 - 22h30 (à partir de 16 ans)

Jeudi : 19h00 - 21h00 (à partir de 16 ans) NOUVEAU!

→ 140 € / an pour les deux cours

*Adhésion à l'association

La Capoeira Angola est une pratique culturelle afrobrésilienne très complète qui associe les mouvements de défense et d'attaque, la danse, le combat ritualisé, la musicalité et le chant.

Les cours proposent un échauffement et du renforcement musculaire, l'apprentissage des mouvements du jeu (deux par deux, tous ensemble en cercle, chacun à son tour en ligne...) ainsi que la découverte des percussions et des chants. Aucun pré-requis exigé pour la pratique de la Capoeira Angola. Prévoir une tenue de sport, de préférence un t-shirt manches courtes et un pantalon.

FELDENKRAIS

CIE LES AILES DE SOI

Nathalie FAVERAIS

Lundi: 19h - 20h15 (adultes)

→ 223 € / an

La méthode Feldenkrais est un révélateur de notre façon d'être et d'agir en développant l'aisance, la fluidité, le plaisir du mouvement. Elle s'adresse à la personne entière (corps, émotion, pensée) et invite à un mieux-être global.

ACTIVITÉS PHYSIQUES



ATELIER RELAXATION ASSOCIATION NA DÒN KÉ



Karine DERIEN

Lundi : 11h15 - 12h15 Lundi : 12h30 - 13h30

→ 198 € / an

Tensions, contractures, fatigue physique...sont le résultat des micro-contractions musculaires que notre corps subit en réaction aux multiples contra-riétés de la vie quotidienne.

Karine s'inspire de la méthode de relaxation active dite de Martenot (musicien et pédagoque).

Cette méthode vise avant tout à nous faire prendre conscience de nos tensions et à nous apprendre à les relâcher. Par des gestes simples et structurants, à partir de la perception des sensations et de l'observation de sa respiration, la relaxation active amène chacun à retrouver son calme intérieur.



YOGA SARASWATI ASSOCIATION BLIA YOGA

Jackie SEGALEN et Hélène RIVIERE

Mercredi: 19h - 20h30

Jeudi: 19h30 - 21h

→ 195 € / an

Les cours intègrent les pratiques classiques : les asanas ou postures, le pranayama ou pratiques respiratoires, la concentration et la relaxation. Ces pratiques agissent efficacement sur tous les plans de la personnalité en procurant santé et souplesse du corps, équilibre et stabilité du mental, bien-être, calme et détente : c'est une porte puyerte vers l'harmonie

HATHA-YOGA ASSOCIATION PARENTHÈSE(S)

Nadine GABORIAU

Lundi : 17h30 à 19h00

Dimanche: 11h00 à 12h30

→ 220 € + 2 €* / an

*Adhésion à l'association

Le Hatha-Yoga vous invite à des exercices sur le corps, la respiration et le mental.

Comment? Par le biais de la relaxation en mettant l'accent sur la méditation pleine conscience, le yoga-thérapie, sophrologie et autres exercices.

Public: enfants, adultes, séniors, le yoga a pour principe de s'adapter à chacun. Aucun niveau n'est requis pour démarrer.

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES





Avec les 50 bénévoles enseignants

3

Lundi : 9h30 - 12h et 14h - 16h (adultes)

Jeudi : 9h30 - 12h et 14h - 16h (adultes)

→ 8 à 80 € / an selon QF

De nombreuses personnes rencontrent des obstacles à l'insertion parce qu'elles ne maîtrisent pas la langue française. Etrangères ou françaises, elles ont besoin d'un soutien. Une équipe d'une quarantaine de bénévoles propose des ateliers de langue française et d'alphabétisation, organisés par groupes de niveau.

Tous les trimestres, découvrez le programme des activités, animations et sorties proposées par le secteur Tout public Plus d'information en page 6 Suivez la page Facebook : @mptpenhars



ATCN

Zakaria SIMOU

Mercredi: 17h - 18h → Gratuit (7-13 ans)

Mercredi: 18h - 19h30 -> 50 € / an (adultes)

A l'oral, conversation sur des sujets variés et travail de prononciation et d'intonation. A l'écrit, apprentissage des lettres, des syllabes et des mots, correction de vocabulaire et grammaire. Une pédagogie différentielle qui offre une autonomie et une liberté à chacun.



ACTIVITÉS LINGUISTIQUES





Christine GAUNAND-PENNANEACH

Mercredi : 15h - 16h30 (niveau initiés)

→ 150 € + 12 €* / an

*Adhésion à l'association

Le cours s'adresse à des participants disposant de bonnes connaissances de base en grammaire et vocabulaire. « N'hésitez pas à faire le point de vos connaissances avec notre professeur! »





Víctor SAGÁSTEGUI

Jeudi: 18h30 - 19h30 (adultes débutants)

Jeudi: 19h30 - 20h30 (adultes faux débutants)

→ 156 € / an

Cours de conversation, vocabulaire, grammaire simple et dynamique à partir de situations relevant de la vie courante. Rencontres avec des espagnols et des latinos-américains.



NOUVEAU !

Dominique MEYNIER

3

Mercredi: 18h - 19h30 (adultes initiés)

> 8 € / an

Atelier de conversation, vocabulaire, grammaire simple et dynamique à partir de situations relevant de la vie courante.

LA MPT SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER DES HORAIRES OU D'ANNULER DES ACTIVITÉS SI LES EFFECTIFS SONT INSUFFISANTS.

L'AGENDA



Retrouvez ici les principales dates des événements organicés par votre MPT

	ar votre MPT.	SEP	TEMBRE	OC	TOBRE	NOV	VEMBRE	DEC	EMBRE	
Vous y le plant	trouverez également ning des activités de	S 01	BAL POP'	L 01	TODILE	J 01	FERIÉ	S 01	AI SH	
loisirs	hébdomadaires afin ater aucun cours, ainsi	D 02	DAL FUF	M 02		V 02	FENIE	D 02		
que les	après-midis d'ouver-	L 03		Me 03		S 03	CONCERT HIP HOP	L 03		
les 6-9	l ⁱ accueil ALSH pour ans.	M 04		J 04		D 04	CONCENT HIF HOP	M 04		FÊTE DEC ENEANTO
Evidem	ment la liste n'est pas tive ! N'hésitez pas à	Me 05	PORTES OUVERTES	V 05		L 05		Me 05		FÊTE DES ENFANTS
suivre	toute notre actualité	J 06	FUNIES OUVERIES	S 06		M 06		J 06		ALCOHOL: N
nos pa	re site Internet et sur ges Facebook ou en	V 07		D 07		Me 07	ALSH	V 07		
vous rer	nseignant à l'accueil.		FORUM DES ASSOS	L 08		J 08	ALSH	S 08		
		S 08 D 09	FUNUIVI DES ASSUS	M 09		V 09		D 09		T.
						S 10	AI SH	L 10		Till
	SEMAINE DE	L 10		Me 10				-		
	REPRISE	M 11	41.00	J 11		D 11	FERIÉ	M 11		
	ACTIVITÉS DE LOISIRS	Me 12	ALSH	V 12		L 12		Me 12		
	ALSH 6-9 ANS	J 13		S 13		M 13	44.044	J 13		
	ACCUEILS 10-17 ANS TOUT PUBLIC	V 14	41.00	D 14		Me 14	ALSH	V 14		
	LOCAL MUSIK	S 15	ALSH	L 15		J 15		S 15		
		D 16		M 16		V 16		D 16		
		L 17		Me 17		S 17	ALSH	L 17		
		M 18		J 18		D 18		M 18		
LÉGEN	NDE	Me 19	ALSH	V 19		L 19		Me 19		
	Périodes sans	J 20		S 20		M 20		J 20		
	activités	V 21		D 21		Me 21	ALSH	V 21		ÉCHAPPÉES DE NOËL
	hébdomadaire (pages 8 à 19)	S 22	ALSH	L 22		J 22		S 22		
		D 23		M 23		V 23		D 23		THE STATE OF
	Evénements MPT Penhars	L 24		Me 24		S 24	ALSH	L 24		
	WIFT Pelliais	M 25		J 25	VACANCES	D 25		M 25	FERIÉ	
		Me 26	ALSH	V 26	DE	L 26		Me 26		
		J 27		S 27	L'AUTOMNE	M 27		J 27		
		V 28		D 28		Me 28	ALSH	V 28	VACANCES	严 宣列2000年
Cet an	enda est susceptible	S 29	ALSH	L 29		J 29		S 29	DE NOËL	
de subir	r des modifications.	D 30		M 30		V 30		D 30		
lenez-vi site Intei	rous informé sur notre met.			Me 31				L 31		

L'AGENDA



JA	NVIER	FE	VRIER	N	MARS	Д	WRIL		MAI	,	JUIN
M 01	FERIÉ	V 01		V 01		L 01		Me 01	FERIÉ	S 01	ALSH
Me 02		S 02	ALSH	S 02	ALSH	M 02		J 02		D 02	
J 03	VACANCES	D 03		D 03		Me 03	ALSH	V 03		L 03	
V 04		L 04		L 04		J 04		S 04	ALSH	M 04	
S 05	DE NOËL	M 05		M 05		V 05		D 05		Me 05	FESTIVAL
D 06		Me 06	ALSH	Me 06	ALSH	S 06		L 06		J 06	LA RUE EST
L 07		J 07		J 07		D 07		M 07		V 07	VERS L'ART
M 08		V 08		V 08		L 08		Me 08	FERIÉ	S 08	
Me 09		S 09		S 09		M 09		J 09		D 09	
J 10		D 10		D 10		Me 10		V 10		L 10	FERIÉ
V 11		L 11		L 11		J 11		S 11	ALSH	M 11	
S 12	ALSH	M 12		M 12		V 12		D 12		Me 12	ALSH
D 13		Me 13		Me 13	ALSH	S 13	VACANCES	L 13		J 13	
L 14		J 14		J 14		D 14	DU	M 14		V 14	
M 15		V 15		V 15		L 15	PRINTEMPS	Me 15	ALSH	S 15	ALSH
Me 16	ALSH	S 16	VACANCES	S 16	ALSH	M 16		J 16		D 16	
J 17		D 17	D'HIVER	D 17		Me 17		V 17		L 17	
V 18		L 18	D HIVEK	L 18		J 18		S 18	ALSH	M 18	
S 19		M 19		M 19		V 19		D 19		Me 19	ALSH
D 20		Me 20		Me 20	ALSH	S 20		L 20		J 20	
L 21		J 21		J 21		D 21		M 21		V 21	FÊTE DE LA MUSIQUE
M 22		V 22		V 22		L 22	FERIÉ	Me 22	ALSH	S 22	ALSH
Me 23	ALSH	S 23		S 23	ALSH	M 23		J 23		D 23	
J 24		D 24		D 24		Me 24	ALSH	V 24		L 24	
V 25		L 25		L 25		J 25		S 25	ALSH	M 25	
S 26	ALSH	M 26		M 26		V 26		D 26		Me 26	ALSH
D 27		Me 27	ALSH	Me 27	ALSH	S 27	AG ALSH	L 27		J 27	
L 28		J 28		J 28		D 28		M 28		V 28	
M 29				V 29		L 29		Me 29	ALSH	S 29	ALSH
Me 30	ALSH			S 30	ALSH	M 30		J 30	FERIÉ	D 30	
J 31				D 31				V 31			

SOCIOCULTUREL



Les évènements socioculturels sont des moments importants dans la vie d'un quartier. Un concert ou un spectacle de rue le font vivre. Ils permettent aux habitants de sortir de leur quotidien et de se laisser entraîner dans l'univers de l'imaginaire et de la beauté.

Qu'il s'agisse d'une exposition, d'un concert de jazz ou de rap, d'un spectacle de cirque ou de théâtre, ces manifestations offrent aux petits et aux grands des moments de découverte et de surprise, ou tout simplement des instants de plaisir et de détente.



En tant que lieu d'accueil et d'exposition, la MPT souhaite mettre en avant ses habitants et ses partenaires du quartier à travers différents projets communs. Mais plus loin encore, elle sera à l'écoute des nouveautés de la scène artistique locale et nationale, en essayant de programmer des manifestations culturelles connectées à cette actualité.

Dans ce contexte, la MPT vous proposera tout au long de l'année dans la salle du Terrain Blanc et dans ses espaces d'exposition, mais aussi hors les murs, des rencontres culturelles auxquelles vous serez conviées à assister ou encore mieux à participer activement.



ON PARTICIPE

→ Spectacle - 12 décembre 2018

Le spectacle Aux plus adultes que nous sera programmé à l'attention du secteur jeunesse et des associations du quartier de Kermoysan. Avec le Théâtre de Cornouaille.

→ Atelier musique - Fin janvier 2019

Rencontre et ateliers avec les artistes du collectif Sous le manteau autour de leur spectacle Monstro. Au Local Musik, avec le Théâtre de Cornouaille, Balles à fond, le CCAS et l'EHPAD des Bruyères.

ON ACCUEILLE

→ Stage de danse - 30 mars 2019

Un stage de danse, encadré par un danseur du spectacle Carmen(s), sera proposé aux danseurs. Avec le Théâtre de Cornouaille et l'association Tamm Kreiz.

RETROUVEZ LE DÉTAIL DE LA PROGRAMMATION DES PARTENAIRES

THÉÂTRE DE CORNOUAILLE → theatre-cornouaille.fr
TRÈS TÔT THÉÂTRE → tres-tot-theatre.com
APRÈM JAZZ → apremjazz.com
TY CATCH IMPRO → tycatchimpro.com
CMAD → cmad.quimper.bzh

SOCIOCULTUREL



LE LOCAL MUSIK

De nombreuses initiatives artistiques à Quimper et en Cornouaille révèlent la force créatrice du mouvement Hip-Hop. Le quartier de Penhars à travers sa Maison Pour Tous est l'un des précurseurs de cette culture depuis 1984. Le Local Musik ouvre ses portes à l'apprentissage, à l'accompagnement et à la présentation des artistes amateurs ou professionnels.

UN ACCOMPAGNEMENT

Le Local Musik guide les jeunes et moins jeunes dans leurs projets musicaux. Il accompagne les écoles, les collèges, les lycées, les Accueils de loisirs sans hébergement au travers de nombreux et fructueux projets sur mesure.

Chacun, selon son niveau et ses envies, pourra être accompagné dans sa démarche artistique.

Des ateliers de groupe ou individuels sont proposés. Le fonctionnement du local permet aux adhérents de disposer de créneaux horaires et d'une salle réservée pour travailler.

La création artistique est au cœur du projet, la production est aussi largement abordée :

Scène ■ Compilation ■ Maquette ■ Freestyle ■ Clip

→ UN ÉQUIPEMENT

Un espace accueil et exposition ainsi que 3 salles multifonctionnelles équipées pour accueillir toutes les pratiques. LE PLUS: un agencement optimal digne d'un studio d'enregistrement professionnel.

Horaires

Mardi, jeudi et vendredi : 14h - 19h

Mercredi: 13h30 à 19h

Samedi: 10h - 12h • 13h30 - 19h

De 41 à 55 € / an selon QF

- ✓ Apprentissage de la Musique Assistée par Ordinateur (MAO).
- Deejaying: apprentissage des bases pour Dj.
- ✓ Aide à l'écriture : sous forme de stage ou de suivi.
- ✓ Enregistrement et maquettage.
- ✓ Apprentissage et répétitions : Rap, chant, instrumental, mix et scratch.
- ✓ Organisation de concerts, expositions...
- Accueil et suivi de groupes/d'artistes : recherche et préparation de concerts, press-book...
- ✓ Parcours spectacle diversifié en partenariat avec le Théâtre de Cornouaille.
- ✓ Point infos.



NOTRE ACTUALITÉ

CULTURELLE

Un guide, tout en un. Cette année, la saison culturelle de la Maison Pour Tous s'invite dans le guide de rentrée.

Une programmation en direction des musiques du monde et du hip-hop, une programmation avec nos partenaires habituels (Aprèm' Jazz, Très Tôt Théâtre, Hip Hop New School, Théâtre de Cornouaille...), un accompagnement des pratiques amateurs du quartier et un lieu de représentation pour les écoles du quartier.

La vie de notre salle de spectacle évolue. Forte de ses 300 m² (dont 100 m² de scène), avec un gradin rétractable de 277 places, elle peut accueillir 500 personnes debout.

Le Terrain Blanc garde sa programmation artistique et culturelle, en collaboration avec l'ensemble des opérateurs culturels du quartier et de la Ville de Quimper. Aujourd'hui elle s'ouvre encore plus à d'autres pour varier les plaisirs et assurer sa perénnité.

L'objectif est d'offrir une porte vers la culture et le spectacle aux habitants de Penhars, et, au-delà, à tous les quimpérois.

Licences d'entrepreneur n° 1-1107936 / n° 2- 1107938/ n° 3- 1107937

INFOS PRATIQUES

Tarifs

Ils sont indiqués pour chaque date.

Les tarifs réduits concernent les :

- Adhérents de la Maison Pour tous de Penhars
- Mineurs
- Lycéens et étudiants
- Demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minimas sociaux

Concernant les tarifs spécifiques de nos partenaires, il suffit de les contacter :

Très Tôt Théâtre au 02 98 64 20 35 Théâtre de Cornouaille au 02 98 55 98 55

Modes de règlement

Espèces, Chèques, Chèques Vacances, Passeports ALVAC.
Attention: pas de CB.

Informations

- Les soirs de spectacle : billetterie 30 min avant le début de la séance jusqu'à 15 min après.
- Les billets ne sont ni échangés, ni remboursés, sauf en cas de report ou d'annulation.
- Les spectacles commencent à l'heure précise indiquée
- Pour le respect de chacun, les retardataires seront installés aux places accessibles ou pourront se voir refuser l'accès.
- Il est interdit de photographier, filmer ou enregistre les spectacles. Les téléphones portables devront être éteints avant la représentation



DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 17h

15€ / 10€



SAMEDI 6 OCTOBRE 20h30

13€ | 11€ | 8€ → billetweb.fr



SAMEDI 29 SEPTEMBRE 20h Cie Coup de poker DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 17h 17€



RETROUVEZ LE DÉTAIL DE LA PROGRAMMATION SUR LE SITE DE NOS PARTENAIRES. PLUS D'INFORMATION EN PAGE 22 LA MAISON POUR TOUS VOUS PROPOSE



SAMEDI 3 NOVEMBRE 20h30 avec la HIP HOP NEW SCHOOL

12€ / 10€ / 6€

DINOS Punchlinovic

L'ancien Mc des battles Rap Contenders nous entraine dans un univers planant construit autour de l'instrumentale de Richie Beats et des images qui se chevauchent entre rêve et réalité, une ambiance presque paranormale, des flows aériens portés par une mélodie aux allures de comptine.

KIKESA Vaingueur national



Enfant terrible des années 90, il s'impose comme un condensé de pop culture et de musique, catalysant ses influences dans un son, un flow et une attitude unique: le nouveau hippie. Le jeune artiste remet ces idiomes au goût du jour en y apportant la fraicheur et la verve du hip-hop, sans oublier un sens aigu de l'autodérision, propre à sa génération.

et d'autres invités surprises...



PIERRE CHRISTOPHE

QUARTET Tribute to Eroll Garner



DIMANCHE 18 NOVEMBRE 17h

20€ / 15€

DÉFILÉ HAUT EN COULEURS



VENDREDI 30 NOVEMBRE 20h C^{ie} Sucre d'orgue Gratuit

Le Centre social de Kermoysan, avec la compagnie Sucre d'orgue et la boutique Abi Shop, construisent un défilé haut en couleur avec les habitants de Kermoysan.

Si l'aventure vous tente, contactez le Centre social (02.98.55.05.50).

COULEURS D'ORIGINE

MERCREDI 24 OCTOBRE 14h - 18h

Gratuit

Prendre le graffiti comme langue commune et passerelle entre les nations, c'est le pari de Couleurs d'origine. Mise en valeur de l'espace urbain et de la mixité sociale du quartier, l'après midi dédiée au graff du festival est l'occasion d'un échange transculturel franco-maghrébin autour des valeurs communes du Hip hop: Ouma (Tunisie) et Senzo (Maroc) proposent ici une fresque unique et pérenne issue de leurs échanges avec les habitants de Kermoysan.

Avec des animations musicales notamment du Local Musik

LA MAISON POUR TOUS VOUS PROPOSE

FÊTE DES ENFANTS



MERCREDI 5 DECEMBRE 14h30

Gratuit

Chaque premier mercredi de décembre, depuis quelques années, il est coutume que les enfants de Penhars invitent leurs parents à un après-midi festif autour d'un goûter et d'un spectacle de théâtre-surprise.

Cette année encore, les enfants et leur famille vont pouvoir découvrir ce spectacle dont vous connaîtrez l'affiche en début d'année scolaire.

Plus d'information et réservation auprès de l'accueil de la MPT.

En partenariat avec l'Association des Travailleurs et Commerçants Marocains et le Centre Social de Kermoysan (Ville de Quimper).







DIMANCHE 9 DECEMBRE 17h

15€ / 10€

AUX PLUS ADULTES QUE NOUS



MERCREDI 12 DÉCEMBRE







DIMANCHE 27 JANVIER 15h

Marc Lacourt Dès 5 ans 8€

FEST DEIZ



DIMANCHE 3 FÉVRIER à partir de 14h Dès 5 ans

SAMEDI 30 MARS 20h30



Cie du P'tit théâtre 10 € → billetreduc.com



SAMEDI 2 MARS 17h

Le Studio Fantôme Dès 4 ans 8€

ECHAPPERONS-NOUS?



VENDREDI 5 AVRIL 19h

La Galafronie Dès 8 ans 8€

TY CATCH IMPRO Carte blanche



SAMEDI 16 MARS 20h30

13€ / 11€ / 8€ →billetweb.fr

THEATRE "LES BELLES SOEURS"



SAMEDI 13 AVRIL 20h30

Cie du P'tit théâtre 10 € → billetreduc.com



MANGE TES RONCES



DIMANCHE 19 MAI

Moquette Production Dès 5 ans 8€

LA MAISON POUR TOUS VOUS PROPOSE

LOCAL MUSIK EN SCENE

Concert prévu au printemps 2019



Le Local Musik en scène est un moment important, très attendu et construit tout au long de la saison par les jeunes artistes. Cette année, changement de formule! Nous vous invitons jeunes et moins jeunes à vous joindre à nous pour la construction de cet événement, du choix de la date au contenu.



Local Musik MPT DE PENHARS

LE GRAND CHUT.





MERCREDI 29 MAI

Collectif le Grand Chut Dès 6 ans 8€

DEMI EVANS



SAMEDI 1er JUIN 20h

Jambo Production

LA MAISON POUR TOUS VOUS PROPOSE



LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER. SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ SUR NOTRE SITE <u>www.mptpenhars.com</u>

A RETENIR







SAMEDI 3 NOVEMBRE CONCERT HIP HOP

MERCREDI 5 SEPTEMBRE
PORTES OUVERTES



MERCREDI 5 DÉCEMBRE FÊTE DES ENFANTS



DU 22 AU 30 DÉCEMBRE ÉCHAPPÉES DE NOËL



AU PRINTEMPS 2019 Local Musik en Scène



SAMEDI 27 AVRIL **Assemblée générale**



INFOS PRATIQUES



La Maison Pour Tous de Penhars vous propose différentes possibilités pour vous inscrire aux activités et effectuer le règlement. Vous pouvez retrouver tous les formulaires en ligne sur notre site Internet.

Pour bénéficier d'aides aux activités, n'hésitez pas à contacter le CCAS de Quimper, le CDAS ou le Comité d'Entreprise (ou CSE) de votre employeur.

VIE DES ASSOCIATIONS

Nous proposons aux associations de participer à la vie de la Maison Pour Tous et du quartier :

- Construire un partenariat pour le quartier.
- Participer au festival la Rue Est Vers l'Art.
- Construire et proposer des événements.
- Utiliser nos salles, sous certaines conditions.
- Proposer des activités tout au long de l'année.

ADHÉSION À LA MPT DE PENHARS

Association → 40 €

Crédits photos : MPT Penhars, sauf mention contrair

RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

L'inscription et le règlement se font à l'année. Les encaissements peuvent se faire au trimestre.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour cause médicale ou déménagement (+ de 30 km) sur présentation du justificatif et après étude du dossier. Le montant de l'adhésion n'est pas remboursé.

Pour toutes les activités (hors programmation culturelle Terrain Blanc), l'adhésion à la MPT est obligatoire.

ADHÉSION À LA MPT DE PENHARS

Plus de 25 ans → 12 €

18-25 ans → 7 €

Moins de 18 ans → 3 €

MODES DE PAIEMENT

- → Espèces
- Chèque
- Chéques vacances ANCV
- Coupons sports ANCV
- > Passeport Loisirs & Culture ALVAC

DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS

- Une séance découverte gratuite uniquement pendant le mois de septembre
- > 2º activité -20% sur la moins chère*
- 20% à partir de 2 inscriptions pour une même famille sur la moins chère*

*Hors activités encadrées par des bénévoles non cumulable avec d'autres réductions (QF, partenaires...).

Horaires d'ouverture ACCUEIL SECRÉTARIAT

Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h30

Samedi

10h - 12h et 13h30 à 16h30

PENDANT LES "PETITES" VACANCES

Du lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 18h

PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

Du lundi au vendredi 10h - 12h et 13h30 - 17h30

39 boulevard de Bretagne 29000 QUIMPER 02 98 55 20 61 accueil@mptpenhars.com www.mptpenhars.com

mptpenhars





Ils nous soutiennent financièrement







