

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mardi 16 janvier:</b> Atelier montage canne à pêche - Tarif: Gratuit            Sous les conseils avisés de l'animateur EL Houari : Démonstrations de montage de cannes et de différentes techniques de pêche.  <b>De 14H00 à 17H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 09 janvier</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Ce soir c'est théâtre !</b> - Tarif: Forfait 12 € pour les trois représentations.            Venez assister à trois représentations théâtrales autour de la question de l'égalité Homme-Femme. Avec un échange en amont et un débrief convivial après le spectacle.            - <b>Samedi 20 janvier 20H00</b> - Terrain Blanc : En Corps            - <b>Mardi 06 février 20H00</b>- Théâtre de Cornouaille : Projet.pdf            - <b>Mardi 27 mars 20H00</b> - Théâtre de Cornouaille : Je crois en un seul Dieu            L'inscription nécessite un engagement sur les trois représentations.            En partenariat avec le Théâtre de Cornouaille.            Rendez vous à 18H15 à la Maison Pour Tous de Penhars.  <b>Inscription à partir du 09 janvier</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 20 janvier:</b> Atelier cuisine des « Mille et une nuits » - Tarif: 3 €            Découvrez ou redécouvrez et pâtissez des recettes de gâteaux raffinées aux saveurs orientales.  <b>De 14H00 à 18H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 09 janvier</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 27 janvier:</b> Atelier ebru, art traditionnel turc - Tarif: 2 €            L'ebru, pouvant se traduire par l'art de Marbrure, est un art traditionnel turc. Cet art pictural fait danser les couleurs dans l'eau, s'immortalisant par la suite sur papier offrant à chaque tentative une œuvre originale et colorée !  <b>De 14H30 à 16H30 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 09 janvier</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 10 Février:</b> Atelier soupes d'hiver - Tarif: 2 €            Des soupes saines et savoureuses qui vous feront adorer l'hiver! Alors à vos tabliers et marmites !  <b>De 14H00 à 17H30 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 23 janvier</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mercredi 21 Février:</b> Atelier intergénérationnel cuisine autour du poisson - Tarif: 3 €            Avec les enfants du centre de loisirs, venez préparer et déguster ensemble des recettes à base de poisson.  <b>De 14H00 à 18H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 24 Février:</b> Soirée restaurant et bowling - Tarif: 10 €            Et si on s'essayait au bowling ? La soirée commence par un bon repas et ensuite à vos quilles...!  <b>De 18H00 à 22H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mardi 27 Février:</b> C'est typiquement Allemand : L'art du goûter - Tarif: 3 €            Faites une petite escale gourmande en Allemagne ! Pain d'épices, brezel, strudel, berliner...venez préparer et déguster cette cuisine variée et pleine de saveurs.  <b>De 14H30 à 16H30 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mercredi 28 Février:</b> Cuisine aux algues - Tarif: 3 €            Scarlette Le Corre vous fait partager sa passion des algues. Elle vous présentera leurs bienfaits sur notre santé et vous explique comment les utiliser en cuisine. Dégustation en fin d'atelier !  <b>Départ à 14H00, retour à 18H00.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vendredi 02 Mars:</b> Ballade aux Plomarc'h et visite de la ferme pédagogique - Tarif: 3 €            Lieu de découverte pour petits et grands, cet espace naturel protégé de 20 hectares est un écrin un peu en dehors du temps. La visite se poursuit dans la ferme pédagogique à la découverte des animaux de races anciennes et protégées en petits effectifs.  <b>Départ à 13H30 retour à 18H00.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 03 Mars:</b> Repas Fajitas Karaoké - Tarif: 6 €            Viva latino ! Passez une agréable soirée autour d'un repas convivial et chaleureux, tout en réchauffant votre voix !  <b>De 18H00 à 21H30 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 13 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mardi 06 Mars:</b> Musée des pompiers - Tarifs: Adultes: 3€ - Enfants: 2 €            Pourquoi les camions de pompiers sont-ils rouges? Que signifie le terme "sapeur-pompier"? Vous pourrez trouver les réponses à vos questions en visitant cette collection unique en Bretagne! Ce lieu insolite retrace l'histoire des sapeurs-pompiers du XVIIIe siècle à aujourd'hui !  <b>Départ à 14H00 retour à 18H00.</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mercredi 07 Mars:</b> Pâte à modeler maison - Tarif: 2 €            Fabriquer de la pâte à modeler maison c'est facile, économique et écologique !  <b>De 14H30 à 16H30 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vendredi 09 Mars:</b> Atelier bien-être et esthétique - Tarif: 5 €            Faites-vous plaisir en prenant soin de vous en réalisant des masques naturels des soins visage et corps.  <b>De 14H30 à 17H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samedi 10 Mars:</b> Atelier origami, l'art du pliage - Tarif: 2 €            Art oriental, l'origami consiste à transformer une simple feuille de papier en véritable œuvre grâce à des techniques de pliage.  <b>De 14H00 à 16H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vendredi 23 Mars:</b> Découverte des percussions et danses africaine - Tarif: 5 €            Ici on danse, on rit, on discute, on apprend, on s'entraide... et plein de belles choses. Vous découvrirez ainsi les rythmes traditionnels mandingues d'Afrique de l'Ouest avec l'association NA DON KE.  <b>De 14H30 à 17H00 à la Maison Pour Tous.</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vendredi 30 Mars:</b> Musée du loup - Tarifs: Adultes: 3€ Enfants: 2€            Passez un après-midi en visite guidée dans l'unique Musée du loup en France, qui vous fera découvrir cet animal fascinant si différent du grand méchant loup des contes et légendes.  <b>Départ à 14H00, retour à 18H00</b> <b>Inscription à partir du 20 février</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les sorties pêche:</b> Amateur ou véritable pêcheur, venez vous initier à l'art de la pêche !  <b>Tarif : 2 € - Tout public Possibilité de prêt de matériel de pêche en dehors des activités pêche.</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jeudi 25 janvier</b> - 19H00- 23H00 / Pêche nocturne. Prévoir un pique-nique.</li> <li>• <b>Jeudi 01 Février</b> - 10H00- 15H00 / Pêche à pied. Prévoir un pique-nique.</li> <li>• <b>Mardi 13 Février</b> - 13H30-18H00 / Pêche en bord de mer.</li> <li>• <b>Jeudi 29 Mars</b> - 13H30-18H00 / Pêche en bord de mer.</li> </ul>

### TROC ET PUCES

La Maison Pour Tous de Penhars organise le 15 avril son Troc et Pucés de printemps ! Venez exposer, chiner, troquer, trouver la bonne affaire ou tout simplement passer un bon moment. Renseignements prochainement à la Maison Pour Tous.

### LA MAISON POUR TOUS DE PENHARS VOUS ACCOMPAGNE POUR VOS VACANCES

Le programme Bourse Solidarité Vacances a pour objectif de permettre le départ en vacances des familles, des jeunes adultes, des personnes âgées et des personnes handicapées autonomes et à revenus modestes. Le programme propose des offres de séjours, de loisirs et de transports de qualité à prix solidaires. La Maison Pour Tous de Penhars accompagne les bénéficiaires dans toutes les étapes du projet, avec le soutien d'un référent.

Pour en savoir plus sur le programme: Nous contacter au 02.98.55.20.61



### VOUS AUSSI ! PROPOSEZ VOS IDEES, VOS ENVIES DE SORTIES ET D'ACTIVITES !



L'équipe de la Maison pour tous de Penhars peut vous accompagner dans vos projets ! Vous souhaitez vous investir dans l'organisation du secteur tout public ? Rejoignez la commission activités !



### CINEMA !

Vous avez entre 18 et 30 ans ? Vous êtes adhérents à la Maison Pour Tous ? Vous pouvez bénéficier de tickets de cinéma au tarif unique et préférentiel de 3€50.\* Renseignements et réservations à l'accueil de la Maison Pour Tous.

\*Dans la limite de 2 places par adhérent et par trimestre. Valable au Cinéville de Quimper.

### Je deviens bénévole lors du festival de la Rue est Vers l'Art !

Le festival de la Rue est Vers l'Art animera le quartier de Penhars du 13 au 16 juin 2018. Rejoignez l'équipe bénévole ! Renseignements auprès de l'accueil de la MPT

### ! MODALITES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES !

- Les inscriptions aux activités doivent s'effectuer à l'accueil de la Maison Pour Tous.
- Toute personne souhaitant s'inscrire doit être à jour de son adhésion au sein de la structure.
- L'inscription est validée lorsque le règlement est effectué.
- En cas de non paiement, la structure se réserve le droit d'annuler la réservation.
- Le nombre de places est limité, il est conseillé de réserver l'activité dans les plus brefs délais dès la date indiquée sous l'activité.
- Toute personne inscrite à l'activité s'engage à confier les renseignements nécessaires pour être joignable par l'organisateur.
- Lors des sorties, à partir de 4 ans, les mineurs sont placés sous la responsabilité de l'adulte accompagnateur.
- La Maison Pour Tous se réserve le droit d'annuler ou de modifier les animations.
- En cas annulation de la part du participant, le remboursement peut être effective jusqu'à 3 jours avant le début de l'activité. Au delà de ce délai, l'organisateur se réserve le droit de non Remboursement pour des raisons de réservations.

### Ouverture de l'accueil

LUNDI	09H00-12H00	13H30-18H30
MARDI	09H00-12H00	13H30-18H30
MERCREDI	09H00-12H00	13H30-18H30
JEUDI	09H00-12H00	13H30-18H30
VENDREDI	09H00-12H00	13H30-18H30
SAMEDI	10H00-12H00	13H30-16H30
DIMANCHE	FERME	FERME



Maison pour tous de Penhars



www.mptpenhars.com



Ne pas jeter sur la voie publique—IPNS

# MAISON POUR TOUS DE PENHARS

# SECTEUR

# TOUT PUBLIC

Programme d'animations

## HIVER 2018



Renseignements à la MPT de Penhars - 39 bd de Bretagne  
QUIMPER - 02 98 55 20 61 - www.mptpenhars.com

